



Menú General mes de desembre de 2017
(amb suggeriments de sopars per a complementar el menú a casa)

				DIVENDRES 1	
				PURÉ D'ESPINACS TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3) LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES (4) FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: "Fajitas" de ceba, porros, pastanaga i formatge Fruita de temporada	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
CUINAT DE CIGRONS AMB VERDURES (cigrons ecològics) NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) LLETUGA, PASTANAGA I BLAT DE LES INDIES (amb lletuga ecològica) IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb mongetes tendres amb all Fruita de temporada	SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ integral (1,3) BACALLÀ ARREBOSSAT (1,3,4) PATATA AL FORN AMB CEBA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Puré de Verdures i cuixetes de pollastre amb tomàtiga Fruita de temporada	FESTIU		CREMA DE CARABASSÍ AMB FORMATGE I CROSTONS (1,7) SALMÓ A LA PLANXA (4) MINESTRA DE VERDURES FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i filet d'indiot a la planxa amb amanida Fruita de temporada	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB PINYONET (1,3) OUS ARREBOSSATS (1,3,7) LLETUGA, TOMÀTIGA, FORMATGE FRESC I ORENGA (7) FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Crema de verdures amb filet d'indiot amb carabassí Fruita de temporada	ARRÒS MARINERA (all, pebre vermell, porro, gamba, cranc, musclos i julivert) (2,4,14) LLOM DE TONYINA A LA PLANXA (4) MEZCLUM, PASTANAGA I SOIA (amb lletuga ecològica)(6) NATILLES (7) Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i mongetes tendres amb pernil Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CROSTONS (1) PILOTES DE CARN MIXTA SALSAS DE TOMÀTIGA I ARRÒS LLARG FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb amanida amb alvocat Fruita de temporada	ESPIRALS GRATINATS AMB FORMATGE EMMENTAL (1,3,7) LLUÇ AL FORN (4) SALSAS MARINERA, VERDURES AL VAPOR (2,4,12,14) FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Llom a la planxa amb amanida amb arròs basmati Fruita de temporada	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i croquetes d'espinaacs amb amandia Fruita de temporada	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
SOPA DE BROU DE PEIX DE ROCA AMB VERDURES (1,2,3,4,14) (amb FIDEVÍ integral) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) LLETUGUES VARIADES (ecològica), TOMÀTIGA CHERRI I OLIVES (4) FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Puré de verdures i pitera de pollastre amb arròs Fruita de temporada	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,) HOKI AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4) MINESTRA DE VERDURES IOGURT (7) Suggeriment de sopar: Llom amb puré de patates i alls tendres Fruita de temporada	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES POLLASTRE AL FORN AMANIDA DE LLETUGUES VARIADES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb patata i verdures Fruita de temporada	ARRÒS 3 DELÍCIES (bacon, pebre vermell, pastanaga i pernil dolç) RODÓ DE VEDELLA SALSAS DE VERDURES, COL DE BRUSSEL·LES I PASTANAGA FRUITA ecològica Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb amanida Fruita de temporada	MENÚ ESPECIAL Suggeriment de sopar: Amanida variada i pizza variada Fruita de temporada	
Llegenda d'al·lèrgens presents:					
1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits Secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramussos 14: Mol·luscos i derivats					

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.