



**Menú General mes de abril de 2018**  
(amb suggeriments de sopars per a complementar el menú a casa)

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
PURÉ DE VERDURES I LLEGUM  TRUITA DE PATATA I CEBA (3)  AMANIDA DE TARDOR (lletuga, tomàtiga, ceba i fruits secs) (8) IOGURT (7) <b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de ceba, porros, pastanaga i formatge de cabra Fruita de temporada	ESPAGUETI A LA BOLONYESA (amb pasta integral) (1,3)  HOCKY AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)  LLETUGA, TOMÀTIGA CHERRI I OLIVES  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Pitèra de pollastre de camp amb carabassí i patata Fruita de temporada	SOPA DE BROU DE CARN AMB FIDEVÍ (1,3)  PITERA DE POLLASTRE AL FORN  CEBA I XAMPINYONS  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Croquetes d'espínacs amb amanida amb olives Fruita de temporada	ARRÒS 5 DELÍCIES (pèsols, pastanaga, mongetes, truita i permil dolç) (3)  SALMÓ AL FORN (4)  BRÓCOLI I PASTANAGA  FRUITA ECOLÒGICA <b>Suggeriment de sopar:</b> Filet d'indiot a la planxa amb amanida de couscous Fruita de temporada	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AM VERDURES i carabassa ecològica  NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)  PATATA AL FORN  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de ceba, porros, pastanaga i formatge de cabra Fruita de temporada
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
SOPA DE BROU DE POLLASTRE (amb pasta integral) (1,3)  RAOLES DE BACALLÀ (1,3,4)  PATATES AL FORN AMB PEBRE VERMELL  FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugerència per el sopar</b> Ous bullits amb patata i verdures al vapor Fruita de temporada	ARRÒS A LA MARINERA (2,4,14)  POLLASTRE ROSTIT  LLETUGA, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7) IOGUIRT (7) <b>Sugerència per el sopar</b> Lluç amb llimona amb arròs basmati amb espínacs Fruita de temporada	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (carabassà ecològica)  TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)  LLETUGUES VARIADES, CEBA I REMOLATXA (lletuga ecològica) FRUITA ECOLÒGICA <b>Sugerència per el sopar</b> Sopa de pasta i mongetes tendres saltejades amb cuixot Fruita de temporada	ESPIRALS GRATINATS AM PARMESÀ(7)  LLOM DE LLUÇ AL VAPOR (4)  AMB SALSÀ MARINERA I VERDURES AL VAPOR (2,4,12,14) FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugerència per el sopar</b> Pitèra de pollastre a la planxa amb puré de patata i carabassí Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES  LASSANYA DE CARN MIXTA  LLETUGA, TOMÀTIGA I TONYINA  FRUITA DE TEMPORADA <b>Sugerència per el sopar</b> Pitèra de pollastre a la planxa amb puré de patata i carabassí Fruita de temporada
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES  OUS ARREBOSSATS AMB BEIXAMEL (1,3,7)  LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I GERMINATS (6) IOGURT (7) <b>Suggeriment de sopar:</b> Rap al vapor amb patata, pèsols i pastanaga Fruita de temporada	ENSALADA FRESCA DE PASTA (tonyina, olives i pebre vermell) (1,3,4)  RODÓ DE VEDELLA AL FORN  VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres) FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Arròs amb verdures i formatge de cabra Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS  BOQUERON ENFARINAT (1,2,3,4)  LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Truita de patata i ceba i amanida amb nous Fruita de temporada	SOPA DE PEIX (sípia i gambes) (1,2,3,4)  FRIT DE POLLASTRE I CARN MAGRA  PATATES I PEBRE VERMELL  FRUITA ECOLÒGICA <b>Suggeriment de sopar:</b> Hamburguesa de cigronss amb quínoa amb tomàtiga Fruita de temporada	ARRÒS SALTEJAT AMB BACÓ, PASTANAGA, PESOL, CUIXOT DOLÇ I BLAT DE MORO  MEDALLONS DE LLUÇ AL VAPOR  LLETUGA, CANONGES I OLIVES (4)  FRUITA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> "Fajitas" de pollastre amb verdures Fruita de temporada
DILLUNS 30				
ENSALADA DE CIURONS (patata, pastanaga i ou bullit) (3)  HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (1,9)  LLEGUTA, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA ECOLÒGICA <b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç al vapor amb arròs amb pisto de verdures Fruita de temporada				

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i trempar els plats.

**Llegenda d'al·lèrgens presents:**

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits Secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramussos 14: Mol·luscos i derivats