



Menú General mes de Setembre de 2017

DIMECRES 13		DIJOUS 14		DIVENDRES 15	
AMANIDA D'ESPIRALS, TONYINA, PERNIL I BLAT (1,3,4)		PURÉ DE VERDURES CON CROSTONS (1)		FIDEUS CASOLANS AMB MONGETES I CARXOFA	
CORDON BLEU (1,3,7)		LLUÇ A LA PLANXA (4)		PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA	
LLETUGA, FULL DE ROURE, PASTANAGA I OLIVES		AMB BRÓCOLI I PASTANAGA		I VERDURES	
FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT (7)		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: ou bullit amb patata i pèsols		Suggeriment de sopar: Hamburguesa de cigrons amb amanida amb arròs		Suggeriment de sopar: "Fajitas" de salmó saltat amb ceba i pebres	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3,7)	CREMA DE CARABASSA AMB FORMATGE I CROSTONS (1,7)	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	ARRÒS SALTAJAT AMB FRUITS DEL MAR (gamba, cranc i musclos) (2,4,14)	SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB MERAVILLA (1,3)	
FILET DE LLENGUADO AMB SALSAMARINERA (2,4,12,14)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)	POLLASTRE ROSTIT	FILET DE GALL AL VAPOR (4)	OUS ARREBOSSATS AMB BEIXAMEL (1,3,7)	
MINESTRA DE VERDURES	ARRÒS LLARG I SALSAMARINERA	AMANIDA MEDITERRÀNIA	MEZCLUM, PASTANAGA I SOIA (6)	LLETUGA, TOMÀTIGA I FORMATGE FRESC (7)	
NATILLA (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba i amanida amb agucate	Suggeriment de sopar: Llenguado arrebossat i amanida amb patata	Suggeriment de sopar: Broxeta de rap i verdures amb arròs saltat	Suggeriment de sopar: Pitera de pollastre de camp amb couscous amb verdures	Suggeriment de sopar: "Gazpacho" i pizza variada	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ARRÒS AMB VERDURES (pebre i pastanaga) BACON I SALSAMARINERA (2,4,7,12,14)	SOPA DE PEIX (sípia i gambes) (1,2,3,4)	TORTELLINI DE CARN AMB SALSAMARINERA I FORMATGE (1,3,7)	PURÉ DE VERDURES I LLEGUM	
TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	RODÓ DE VEDELLA AL FORN	POLLASTRE AMB CEBA	LLUÇ AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	ESCALOPINS CASOLANS DE LLOM DE PORC (1,3)	
LLETUGAS VARIADES, TOMÀTIGA I GERMINATS (6)	VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres)	VERDURES (ceba) I PATATES FREGIDES	LLETUGA, TOMÀTIGA CHERRI, REMOLATXA I OLIVES	SALSAMARINERA I ARRÒS LLARG (7)	
IOGURT (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	
Suggeriment de sopar: Rap al vapor amb patata, pèsols i pastanaga	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de cigrons amb tomàtiga trempada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba i amanida amb nous	Suggeriment de sopar: Pitera de pollastre de camp amb puré de patata i xamp	Suggeriment de sopar: Amanida amb poma i quiche d'espínacs	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Cereals amb gluten i derivats 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacahuets 6: Soia 7: Llet 8: Fruits Secs amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Diòx. de sofre i sulfits 13: Altramussos 14: Mol·luscos i derivats

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.