



CEIP Menú General mes de juny de 2022

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3		
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, pastanaga, porros, patata)	ARRÒS DELICIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2)		
ANELLS DE LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA		
PATATES ROSTIDES	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Ous bullits amb arròs i verdures	Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb verdures	Suggeriment de sopar: Quiche variat		
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB VERDURES	TALLARINS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	PURÉ DE PASTANAGÓ I LLEGUMS	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, tonyina i olives) (1,3,4)	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀTIGA
LLIBRETS D'INDIOT AMB FORMATGE I CUIXOT (1,3,7)	LLOM DE LLUÇ AL FORN (4)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,7,6,12)	BACALLÀ AMB PEBRES TORRATS(4)	TRUITA DE PATATA (3)
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres)	ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	SALS DE VERDURES I ARRÒS	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou	Suggeriment de sopar: Ciurons mexicans	Suggeriment de sopar: Ensalada amb crostons i llegumada	Suggeriment de sopar: Verdures amb quinoa i pollastre	Suggeriment de sopar: Pizza casolana
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ESPIRALS DE PASTA GRATINADES (1,3,7)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	ENSALADA DE PATATA (tomàtiga, pebre, olives negres, tonyina, ou) (3,4)	PURÉ DE CARABASSÓ (ceba, porros, carbassó, patata)	ENSALADA CESAR (lletuga romana, pollastre, pomesa, crostons de pa) (1,7)
NUGGETS DE POLLASTRE (1,3)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)	HOKI A LA PLANXA AMB PICADA (4)	POLLASTRE ROSTIT	LASANYA DE CARN MIXTA AMB SALS DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL (1,2,3,6,7,8,9,10,11,13,14)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	PASTANAGA I MONGETES TENDRES	CEBA I XAMPINYONS	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pastís de verdures	Suggeriment de sopar: Verdures amb arròs i indiots saltat	Suggeriment de sopar: Ensalada de ciurons i cuscús	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata	Suggeriment de sopar: Coca de sardines
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	
MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE VERDURES	ARRÒS DELÍCIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols)	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	LLUÇ AL VAPOR (4)	RABAS DE CALAMAR (1,4,14)	
ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga ciceral, germinats, tonyina) (4,6)	AMB XAMPINYONS I SALS DE TOMÀTIGA	ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures	Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb patat	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou	Suggeriment de sopar: Nit de San Joan	

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos