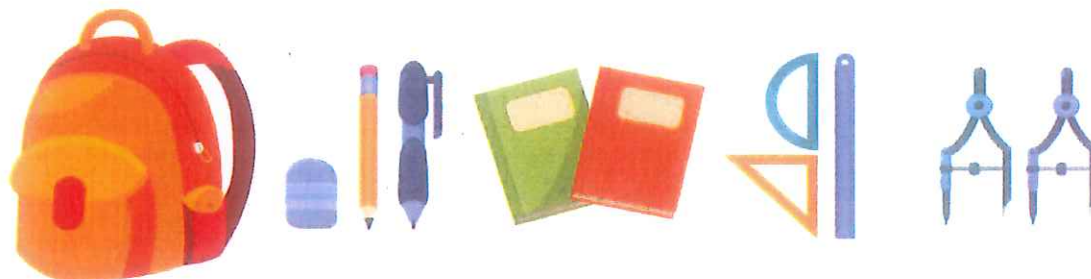


El dinar es serveix amb de pa integral o moreno de forn i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra para trempar en cru.



		11	12	13
			CREMA DE VERDURES I LLEGUMS	CUSCÚS AMB CIURONS I VERDURES (ceba, pebres, carabassí, albergínia) (1)
			RODÓ D'INDIOT AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)
			PASTANAGA I ARRÒS	ENSALADA CAPRESE (mezclum, tomàtiga, olives negres, formatge) (7)
			FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado panat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Carabassí gratinat amb salsa de tomàtiga / Fruita
16	17	18	19	20
CREMA DE CARABASSA	MACARRONS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3,9) (mongeta tendre, pèsols, albergínia, carabassí)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀTIGA
CORDON BLEU D'INDIOT (1,3,6,7)	LAMPUGA AL FORN (4)	PIT DE POLLASTRE AMB CEBA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	RAP AL FORN AL PEBRE BORD (4)
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	PEBRES I SALS DE TOMÀTIGA	PATATES ROSTIDES AMB ROMANÍ	ENSALADA MEDITERRÀNIA AMB GERMINATS (iceberg, tomàtiga, ceba morada) (6)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)
IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ou bullit / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de ciurons / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i l'om lluç a la planxa amb arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i l'enties / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Qulche casolà variat / Fruita
23	24	25	26	27
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS PAELLA DE VERDURES (pebre vermell, mongeta tendre, xampinyons, pèsols)	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, pemil dolç, ou) (1,3,6,7)	CREMA DE PASTANAGA	CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, pebre vermell, verd, xampinyons)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	HOKI AL FORN AMB PICADA (all, julivert, llimona) (4)	TIRES DE CALAMAR (1,2,3,4,14)	PILOTES DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	RODÓ D'INDIOT AL FORN
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mezclum, tomàtiga, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mezclum, tomàtiga cicerol)	ENSALADA DE TARDOR (mezclum, fulla de roure, ceba morada, tomàtiga, poma)	SALS DE TOMÀTIGA I PATATA	BRÒQUIL, TOMÀTIGA CICEROL I SÈSAM (11)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb verdures i patata al vapor / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb verdures saltades / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb cuscús i truita a la francesa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ensalada variada i l'om de tonyina amb patata / Fruita

Bon inici de curs a tothom !

Al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos