

Escuelas Menú General abril de 2025

La comida se acompaña de pan integral y agua. La cocina utiliza aceite de oliva para cocinar y aceite de oliva virgen extra para aliñar.

Las frutas de este mes son: fresas, pera, manzana, plátano, naranja.

De temporada y proximidad: ajos tiernos, acelgas, brócoli calabaza, alcachofa, cebolla, col, coliflor, lechuga, espinacas, habas tiernas, boniato, zanahoria, tomate.

Producto ecológico y de proximidad: garbanzos, calabaza, puerros, lechugas, naranja.

El yogur que se ofrece siempre es natural. Sin azúcar o con azúcar, a demanda del centro educativo. El yogur contiene < 12,3g de azúcar / 100 g.

Enllaç que es troba sempre a l'extrem dret de la taula: 1 i 2, 3 i 4, 5 i 6, 7 i 8, 9 i 10, 11 i 12, 13 i 14, 15 i 16, 17 i 18, 19 i 20, 21 i 22, 23 i 24, 25 i 26, 27 i 28, 29 i 30, 31 i 32, 33 i 34, 35 i 36, 37 i 38, 39 i 40, 41 i 42, 43 i 44, 45 i 46, 47 i 48, 49 i 50, 51 i 52, 53 i 54, 55 i 56, 57 i 58, 59 i 60, 61 i 62, 63 i 64, 65 i 66, 67 i 68, 69 i 70, 71 i 72, 73 i 74, 75 i 76, 77 i 78, 79 i 80, 81 i 82, 83 i 84, 85 i 86, 87 i 88, 89 i 90, 91 i 92, 93 i 94, 95 i 96, 97 i 98, 99 i 100, 101 i 102, 103 i 104, 105 i 106, 107 i 108, 109 i 110, 111 i 112, 113 i 114, 115 i 116, 117 i 118, 119 i 120, 121 i 122, 123 i 124, 125 i 126, 127 i 128, 129 i 130, 131 i 132, 133 i 134, 135 i 136, 137 i 138, 139 i 140, 141 i 142, 143 i 144, 145 i 146, 147 i 148, 149 i 150, 151 i 152, 153 i 154, 155 i 156, 157 i 158, 159 i 160, 161 i 162, 163 i 164, 165 i 166, 167 i 168, 169 i 170, 171 i 172, 173 i 174, 175 i 176, 177 i 178, 179 i 180, 181 i 182, 183 i 184, 185 i 186, 187 i 188, 189 i 190, 191 i 192, 193 i 194, 195 i 196, 197 i 198, 199 i 200, 201 i 202, 203 i 204, 205 i 206, 207 i 208, 209 i 210, 211 i 212, 213 i 214, 215 i 216, 217 i 218, 219 i 220, 221 i 222, 223 i 224, 225 i 226, 227 i 228, 229 i 230, 231 i 232, 233 i 234, 235 i 236, 237 i 238, 239 i 240, 241 i 242, 243 i 244, 245 i 246, 247 i 248, 249 i 250, 251 i 252, 253 i 254, 255 i 256, 257 i 258, 259 i 260, 261 i 262, 263 i 264, 265 i 266, 267 i 268, 269 i 270, 271 i 272, 273 i 274, 275 i 276, 277 i 278, 279 i 280, 281 i 282, 283 i 284, 285 i 286, 287 i 288, 289 i 290, 291 i 292, 293 i 294, 295 i 296, 297 i 298, 299 i 300, 301 i 302, 303 i 304, 305 i 306, 307 i 308, 309 i 310, 311 i 312, 313 i 314, 315 i 316, 317 i 318, 319 i 320, 321 i 322, 323 i 324, 325 i 326, 327 i 328, 329 i 330, 331 i 332, 333 i 334, 335 i 336, 337 i 338, 339 i 340, 341 i 342, 343 i 344, 345 i 346, 347 i 348, 349 i 350, 351 i 352, 353 i 354, 355 i 356, 357 i 358, 359 i 360, 361 i 362, 363 i 364, 365 i 366, 367 i 368, 369 i 370, 371 i 372, 373 i 374, 375 i 376, 377 i 378, 379 i 380, 381 i 382, 383 i 384, 385 i 386, 387 i 388, 389 i 390, 391 i 392, 393 i 394, 395 i 396, 397 i 398, 399 i 400, 401 i 402, 403 i 404, 405 i 406, 407 i 408, 409 i 410, 411 i 412, 413 i 414, 415 i 416, 417 i 418, 419 i 420, 421 i 422, 423 i 424, 425 i 426, 427 i 428, 429 i 430, 431 i 432, 433 i 434, 435 i 436, 437 i 438, 439 i 440, 441 i 442, 443 i 444, 445 i 446, 447 i 448, 449 i 450, 451 i 452, 453 i 454, 455 i 456, 457 i 458, 459 i 460, 461 i 462, 463 i 464, 465 i 466, 467 i 468, 469 i 470, 471 i 472, 473 i 474, 475 i 476, 477 i 478, 479 i 480, 481 i 482, 483 i 484, 485 i 486, 487 i 488, 489 i 490, 491 i 492, 493 i 494, 495 i 496, 497 i 498, 499 i 500, 501 i 502, 503 i 504, 505 i 506, 507 i 508, 509 i 510, 511 i 512, 513 i 514, 515 i 516, 517 i 518, 519 i 520, 521 i 522, 523 i 524, 525 i 526, 527 i 528, 529 i 530, 531 i 532, 533 i 534, 535 i 536, 537 i 538, 539 i 540, 541 i 542, 543 i 544, 545 i 546, 547 i 548, 549 i 550, 551 i 552, 553 i 554, 555 i 556, 557 i 558, 559 i 560, 561 i 562, 563 i 564, 565 i 566, 567 i 568, 569 i 570, 571 i 572, 573 i 574, 575 i 576, 577 i 578, 579 i 580, 581 i 582, 583 i 584, 585 i 586, 587 i 588, 589 i 590, 591 i 592, 593 i 594, 595 i 596, 597 i 598, 599 i 600, 601 i 602, 603 i 604, 605 i 606, 607 i 608, 609 i 610, 611 i 612, 613 i 614, 615 i 616, 617 i 618, 619 i 620, 621 i 622, 623 i 624, 625 i 626, 627 i 628, 629 i 630, 631 i 632, 633 i 634, 635 i 636, 637 i 638, 639 i 640, 641 i 642, 643 i 644, 645 i 646, 647 i 648, 649 i 650, 651 i 652, 653 i 654, 655 i 656, 657 i 658, 659 i 660, 661 i 662, 663 i 664, 665 i 666, 667 i 668, 669 i 670, 671 i 672, 673 i 674, 675 i 676, 677 i 678, 679 i 680, 681 i 682, 683 i 684, 685 i 686, 687 i 688, 689 i 690, 691 i 692, 693 i 694, 695 i 696, 697 i 698, 699 i 700, 701 i 702, 703 i 704, 705 i 706, 707 i 708, 709 i 710, 711 i 712, 713 i 714, 715 i 716, 717 i 718, 719 i 720, 721 i 722, 723 i 724, 725 i 726, 727 i 728, 729 i 730, 731 i 732, 733 i 734, 735 i 736, 737 i 738, 739 i 740, 741 i 742, 743 i 744, 745 i 746, 747 i 748, 749 i 750, 751 i 752, 753 i 754, 755 i 756, 757 i 758, 759 i 760, 761 i 762, 763 i 764, 765 i 766, 767 i 768, 769 i 770, 771 i 772, 773 i 774, 775 i 776, 777 i 778, 779 i 780, 781 i 782, 783 i 784, 785 i 786, 787 i 788, 789 i 790, 791 i 792, 793 i 794, 795 i 796, 797 i 798, 799 i 800, 801 i 802, 803 i 804, 805 i 806, 807 i 808, 809 i 810, 811 i 812, 813 i 814, 815 i 816, 817 i 818, 819 i 820, 821 i 822, 823 i 824, 825 i 826, 827 i 828, 829 i 830, 831 i 832, 833 i 834, 835 i 836, 837 i 838, 839 i 840, 841 i 842, 843 i 844, 845 i 846, 847 i 848, 849 i 850, 851 i 852, 853 i 854, 855 i 856, 857 i 858, 859 i 860, 861 i 862, 863 i 864, 865 i 866, 867 i 868, 869 i 870, 871 i 872, 873 i 874, 875 i 876, 877 i 878, 879 i 880, 881 i 882, 883 i 884, 885 i 886, 887 i 888, 889 i 890, 891 i 892, 893 i 894, 895 i 896, 897 i 898, 899 i 900, 901 i 902, 903 i 904, 905 i 906, 907 i 908, 909 i 910, 911 i 912, 913 i 914, 915 i 916, 917 i 918, 919 i 920, 921 i 922, 923 i 924, 925 i 926, 927 i 928, 929 i 930, 931 i 932, 933 i 934, 935 i 936, 937 i 938, 939 i 940, 941 i 942, 943 i 944, 945 i 946, 947 i 948, 949 i 950, 951 i 952, 953 i 954, 955 i 956, 957 i 958, 959 i 960, 961 i 962, 963 i 964, 965 i 966, 967 i 968, 969 i 970, 971 i 972, 973 i 974, 975 i 976, 977 i 978, 979 i 980, 981 i 982, 983 i 984, 985 i 986, 987 i 988, 989 i 990, 991 i 992, 993 i 994, 995 i 996, 997 i 998, 999 i 1000, 1001 i 1002, 1003 i 1004, 1005 i 1006, 1007 i 1008, 1009 i 1010, 1011 i 1012, 1013 i 1014, 1015 i 1016, 1017 i 1018, 1019 i 1020, 1021 i 1022, 1023 i 1024, 1025 i 1026, 1027 i 1028, 1029 i 1030, 1031 i 1032, 1033 i 1034, 1035 i 1036, 1037 i 1038, 1039 i 1040, 1041 i 1042, 1043 i 1044, 1045 i 1046, 1047 i 1048, 1049 i 1050, 1051 i 1052, 1053 i 1054, 1055 i 1056, 1057 i 1058, 1059 i 1060, 1061 i 1062, 1063 i 1064, 1065 i 1066, 1067 i 1068, 1069 i 1070, 1071 i 1072, 1073 i 1074, 1075 i 1076, 1077 i 1078, 1079 i 1080, 1081 i 1082, 1083 i 1084, 1085 i 1086, 1087 i 1088, 1089 i 1090, 1091 i 1092, 1093 i 1094, 1095 i 1096, 1097 i 1098, 1099 i 1100, 1101 i 1102, 1103 i 1104, 1105 i 1106, 1107 i 1108, 1109 i 1110, 1111 i 1112, 1113 i 1114, 1115 i 1116, 1117 i 1118, 1119 i 1120, 1121 i 1122, 1123 i 1124, 1125 i 1126, 1127 i 1128, 1129 i 1130, 1131 i 1132, 1133 i 1134, 1135 i 1136, 1137 i 1138, 1139 i 1140, 1141 i 1142, 1143 i 1144, 1145 i 1146, 1147 i 1148, 1149 i 1150, 1151 i 1152, 1153 i 1154, 1155 i 1156, 1157 i 1158, 1159 i 1160, 1161 i 1162, 1163 i 1164, 1165 i 1166, 1167 i 1168, 1169 i 1170, 1171 i 1172, 1173 i 1174, 1175 i 1176, 1177 i 1178, 1179 i 1180, 1181 i 1182, 1183 i 1184, 1185 i 1186, 1187 i 1188, 1189 i 1190, 1191 i 1192, 1193 i 1194, 1195 i 1196, 1197 i 1198, 1199 i 1200, 1201 i 1202, 1203 i 1204, 1205 i 1206, 1207 i 1208, 1209 i 1210, 1211 i 1212, 1213 i 1214, 1215 i 1216, 1217 i 1218, 1219 i 1220, 1221 i 1222, 1223 i 1224, 1225 i 1226, 1227 i 1228, 1229 i 1230, 1231 i 1232, 1233 i 1234, 1235 i 1236, 1237 i 1238, 1239 i 1240, 1241 i 1242, 1243 i 1244, 1245 i 1246, 1247 i 1248, 1249 i 1250, 1251 i 1252, 1253 i 1254, 1255 i 1256, 1257 i 1258, 1259 i 1260, 1261 i 1262, 1263 i 1264, 1265 i 1266, 1267 i 1268, 1269 i 1270, 1271 i 1272, 1273 i 1274, 1275 i 1276, 1277 i 1278, 1279 i 1280, 1281 i 1282, 1283 i 1284, 1285 i 1286, 1287 i 1288, 1289 i 1290, 1291 i 1292, 1293 i 1294, 1295 i 1296, 1297 i 1298, 1299 i 1300, 1301 i 1302, 1303 i 1304, 1305 i 1306, 1307 i 1308, 1309 i 1310, 1311 i 1312, 1313 i 1314, 1315 i 1316, 1317 i 1318, 1319 i 1320, 1321 i 1322, 1323 i 1324, 1325 i 1326, 1327 i 1328, 1329 i 1330, 1331 i 1332, 1333 i 1334, 1335 i 1336, 1337 i 1338, 1339 i 1340, 1341 i 1342, 1343 i 1344, 1345 i 1346, 1347 i 1348, 1349 i 1350, 1351 i 1352, 1353 i 1354, 1355 i 1356, 1357 i 1358, 1359 i 1360, 1361 i 1362, 1363 i 1364, 1365 i 1366, 1367 i 1368, 1369 i 1370, 1371 i 1372, 1373 i 1374, 1375 i 1376, 1377 i 1378, 1379 i 1380, 1381 i 1382, 1383 i 1384, 1385 i 1386, 1387 i 1388, 1389 i 1390, 1391 i 1392, 1393 i 1394, 1395 i 1396, 1397 i 1398, 1399 i 1400, 1401 i 1402, 1403 i 1404, 1405 i 1406, 1407 i 1408, 1409 i 1410, 1411 i 1412, 1413 i 1414, 1415 i 1416, 1417 i 1418, 1419 i 1420, 1421 i 1422, 1423 i 1424, 1425 i 1426, 1427 i 1428, 1429 i 1430, 1431 i 1432, 1433 i 1434, 1435 i 1436, 1437 i 1438, 1439 i 1440, 1441 i 1442, 1443 i 1444, 1445 i 1446, 1447 i 1448, 1449 i 1450, 1451 i 1452, 1453 i 1454, 1455 i 1456, 1457 i 1458, 1459 i 1460, 1461 i 1462, 1463 i 1464, 1465 i 1466, 1467 i 1468, 1469 i 1470, 1471 i 1472, 1473 i 1474, 1475 i 1476, 1477 i 1478, 1479 i 1480, 1481 i 1482, 1483 i 1484, 1485 i 1486, 1487 i 1488, 1489 i 1490, 1491 i 1492, 1493 i 1494, 1495 i 1496, 1497 i 1498, 1499 i 1500, 1501 i 1502, 1503 i 1504, 1505 i 1506, 1507 i 1508, 1509 i 1510, 1511 i 1512, 1513 i 1514, 1515 i 1516, 1517 i 1518, 1519 i 1520, 1521 i 1522, 1523 i 1524, 1525 i 1526, 1527 i 1528, 1529 i 1530, 1531 i 1532, 1533 i 1534, 1535 i 1536, 1537 i 1538, 1539 i 1540, 1541 i 1542, 1543 i 1544, 1545 i 1546, 1547 i 1548, 1549 i 1550, 1551 i 1552, 1553 i 1554, 1555 i 1556, 1557 i 1558, 1559 i 1560, 1561 i 1562, 1563 i 1564, 1565 i 1566, 1567 i 1568, 1569 i 1570, 1571 i 1572, 1573 i 1574, 1575 i 1576, 1577 i 1578, 1579 i 1580, 1581 i 1582, 1583 i 1584, 1585 i 1586, 1587 i 1588, 1589 i 1590, 1591 i 1592, 1593 i 1594, 1595 i 1596, 1597 i 1598, 1599 i 1600, 1601 i 1602, 1603 i 1604, 1605 i 1606, 1607 i 1608, 1609 i 1610, 1611 i 1612, 1613 i 1614, 1615 i 1616, 1617 i 1618, 1619 i 1620, 1621 i 1622, 1623 i 1624, 1625 i 1626, 1627 i 1628, 1629 i 1630, 1631 i 1632, 1633 i 1634, 1635 i 1636, 1637 i 1638, 1639 i 1640, 1641 i 1642, 1643 i 1644, 1645 i 1646, 1647 i 1648, 1649 i 1650, 1651 i 1652, 1653 i 1654, 1655 i 1656, 1657 i 1658, 1659 i 1660, 1661 i 1662, 1663 i 1664, 1665 i 1666, 1667 i 1668, 1669 i 1670, 1671 i 1672, 1673 i 1674, 1675 i 1676, 1677 i 1678, 1679 i 1680, 1681 i 1682, 1683 i 1684, 1685 i 1686, 1687 i 1688, 1689 i 1690, 1691 i 1692, 1693 i 1694, 1695 i 1696, 1697 i 1698, 1699 i 1700, 1701 i 1702, 1703 i 1704, 1705 i 1706, 1707 i 1708, 1709 i 1710, 1711 i 1712, 1713 i 1714, 1715 i 1716, 1717 i 1718, 1719 i 1720, 1721 i 1722, 1723 i 1724, 1725 i 1726, 1727 i 1728, 1729 i 1730, 1731 i 1732, 1733 i 1734, 1735 i 1736, 1737 i 1738, 1739 i 1740, 1741 i 1742, 1743 i 1744, 1745 i 1746, 1747 i 1748, 1749 i 1750, 1751 i 1752, 1753 i 1754, 1755 i 1756, 1757 i 1758, 1759 i 1760, 1761 i 1762, 1763 i 1764, 1765 i 1766, 1767 i 1768, 1769 i 1770, 1771 i 1772, 1773 i 1774, 1775 i 1776, 1777 i 1778, 1779 i 1780, 1781 i 1782, 1783 i 1784, 1785 i 1786, 1787 i 1788, 1789 i 1790, 1791 i 1792, 1793 i 1794, 1795 i 1796, 1797 i 1798, 1799 i 1800, 1801 i 1802, 1803 i 1804, 1805 i 1806, 1807 i 1808, 1809 i 1810, 1811 i 1812, 1813 i 1814, 1815 i 1816, 1817 i 1818, 1819 i 1820, 1821 i 1822, 1823 i 1824, 1825 i 1826, 1827 i 1828, 1829 i 1830, 1831 i 1832, 1833 i 1834, 1835 i 1836, 1837 i 1838, 1839 i 1840, 1841 i 1842, 1843 i 1844, 1845 i 1846, 1847 i 1848, 1849 i 1850, 1851 i 1852, 1853 i 1854, 1855 i 1856, 1857 i 1858, 1859 i 1860, 1861 i 1862, 1863 i 1864, 1865 i 1866, 1867 i 1868, 1869 i 1870, 1871 i 1872, 1873 i 1874, 1875 i 1876, 1877 i 1878, 1879 i 1880, 1881 i 1882, 1883 i 1884, 1885 i 1886, 1887 i 1888, 1889 i 1890, 1891 i 1892, 1893 i 1894, 1895 i 1896, 1897 i 1898, 1899 i 1900, 1901 i 1902, 1903 i 1904, 1905 i 1906, 1907 i 1908, 1909 i 1910, 1911 i 1912, 1913 i 1914, 1915 i 1916, 1917 i 1918, 1919 i 1920, 1921 i 1922, 1923 i 1924, 1925 i 1926, 1927 i 1928, 1929 i 1930, 1931 i 1932, 1933 i 1934, 1935 i 1936, 1937 i 1938, 1939 i 1940, 1941 i 1942, 1943 i 1944, 1945 i 1946, 1947 i 1948, 1949 i 1950, 1951 i 1952, 1953 i 1954, 1955 i 1956, 1957 i 1958, 1959 i 1960, 1961 i 1962, 1963 i 1964, 1965 i 1966, 1967 i 1968, 1969 i 1970, 1971 i 1972, 1973 i 1974, 1975 i 1976, 1977 i 1978, 1979 i 1980, 1981 i 1982, 1983 i 1984, 1985 i 1986, 1987 i 1988, 1989 i 1990, 1991 i 1992, 1993 i 1994, 1995 i 1996, 1997 i 1998, 1999 i 2000, 2001 i 2002, 2003 i 2004, 2005 i 2006, 2007 i 2008, 2009 i 2010, 2011 i 2012, 2013 i 2014, 2015 i 2016, 2017 i 2018, 2019 i 2020, 2021 i 2022, 2023 i 2024, 2025 i 2026, 2027 i 2028, 2029 i 2030, 2031 i 2032, 2033 i 2034, 2035 i 2036, 2037 i 2038, 2039 i 2040, 2041 i 2042, 2043 i 2044, 2045 i 2046, 2047 i 2048, 2049 i 2050, 2051 i 2052, 2053 i 2054, 2055 i 2056, 2057 i 2058, 2059 i 2060, 2061 i 2062, 2063 i 2064, 2065 i 2066, 2067 i 2068, 2069 i 2070, 2071 i 2072, 2073 i 2074, 2075 i 2076, 2077 i 2078, 2079 i 2080, 2081 i 2082, 2083 i 2084, 2085 i 2086, 2087 i 2088, 2089 i 2090, 2091 i 2092, 2093 i 2094, 2095 i 2096, 2097 i 2098, 2099 i 2100, 2101 i 2102, 2103 i 2104, 2105 i 2106, 2107 i 2108, 2109 i 2110, 2111 i 2112, 2113 i 2114, 2115 i 2116, 2117 i 2118, 2119 i 2120, 2121 i 2122, 2123 i 2124, 2125 i 2126, 2127 i 2128, 2129 i 2130, 2131 i 2132, 2133 i 2134, 2135 i 2136, 2137 i 2138, 2139 i 2140, 2141 i 2142, 2143 i 2144, 2145 i 2146, 2147 i 2148, 2149 i 2150, 2151 i 2152, 2153 i 2154, 2155 i 2156, 2157 i 2158, 2159 i 2160, 2161 i 2162, 2163 i 2164, 2165 i 2166, 2167 i 2168, 2169 i 2170, 2171 i 2172, 2173 i 2174, 2175 i 2176, 2177 i 2178, 2179 i 2180, 2181 i 2182, 2183 i 2184, 2185 i 2186, 2187 i 2188, 2189 i 2190, 2191 i 2192, 2193 i 2194, 2195 i 2196, 2197 i 2198, 2199 i 2200, 2201 i 2202, 2203 i 2204, 2205 i 2206, 2207 i 2208, 2209 i 2210, 2211 i 2212, 2213 i 2214, 2215 i 2216, 2217 i 2218, 2219 i 2220, 2221 i 2222, 2223 i 2224, 2225 i 2226, 2227 i 2228, 2229 i 2230, 2231 i 2232, 2233 i 2234, 2235 i 2236, 2237 i 2238, 2239 i 2240, 2241 i 2242, 2243 i 22				
---	--	--	--	--

Festiu

Festiu

Vacances

28	29	30	Leyenda de alérgenos presentes:
ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (tomate cherry, maíz, aceitunas negras, atún) (1,3,4)	GUIZO DE GARBANZOS CON VERDURAS	ARROZ 5 DELICIAS (apio, zanahoria, guisantes, maíz, tortilla gambas) (2,3,6,7,9)	1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Fruta Seca con cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3)	POLLO ASADO	HOKI AL HORNO CON PICADA DE AJO Y PEREJIL (4)	
ENSALADA CON CANÓNICOS (iceberg, zanahoria, aceitunas)	ENSALADA CON MAÍZ (iceberg, espinacas, zanahoria)	MENESTRA DE VERDURAS	
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
Sugerencia de cena: Hervido de patata y verduras con atún / Fruta	Sugerencia de cena: Arroz salteado con verduras y frutos secos / Fruta	Sugerencia de cena: Ensalada y tortilla a la francesa con pan / Fruta	

Valoración del cumplimiento del Decreto 39/2019, de 17 de mayo, sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares

Catering CAN ARABI

marzo de 2025

Artículos del Decreto 39/2019, de 17 de mayo que aplican en Centros Educativos

Artículo 16. Vigilancia y Control. Valoración de la programación del menú por parte de personal cualificado con formación acreditada en nutrición humana y dietética.

Artículo 4. Requisitos y criterios para la programación de los menús escolares y la frecuencia de consumo semanal

	Grupos de Alimentos	Frecuencia Semanal	Menú	OBSERVACIONES
1	ARROZ	1	0-1-1-1	Cumple
2	Incluir integrales	Incluir	0-0-1-0	Cumple
3	PASTA	1	1-1-1-1	Cumple
4	Incluir integrales	Incluir	0-0-0-1	Cumple
5	LEGUMBRES	1 a 2 (Mínimo 6 al mes)	1-2-1-1	Cumple
6	HORTALIZAS-PATATA	1 a 2	1-1-0-0	Cumple
7	CARNE	1 a 3	2-2-1-1	Cumple
8	Priorizar carne blanca	Priorizar	1-2-1-1	Cumple
9	Preparados cárnicos	Máximo 4 al mes	1-0-0-0	Cumple
10	HUEVOS	1 a 2	0-1-1-1	Cumple
11	PESCADO	1 a 3 (Mínimo 6 al mes)	2-2-1-1	Cumple
12	de los cuales, Azul	Alternar	1-1-0-0	Cumple
13	ENSALADAS	3 a 4	2-3-2-2	Cumple
14	OTRAS	1 a 2	2-2-1-1	Cumple
15	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	4 a 5	3-4-3-3	Cumple
16	YOGUR (<12,3g de azúcar/ 100ml)	0 a 1	1-1-0-0	Cumple
17	ACEITE PARA COCINAR	Aceite de Oliva o Aceite de Girasol Alto Oleico		Cumple
18	ACEITE PARA ALIÑAR	Aceite de Oliva virgen o Aceite de Oliva virgen Extra		Cumple
19	FRITURAS	Máximo 2 a la semana	0-2-1-1	Cumple
20	PRECOCINADOS	Máximo 3 al mes	0-1 (1)-1 (1)-0(1)	Cumple, excepto las tortillas pasteurizadas

Artículo 5. Información de los menús a las familias

Las personas responsables de los centros educativos han de proporcionar a les familias, personas que ejercen la tutela o responsables de los comensales, incluyendo las personas con necesidades especiales (intolerancias, alergias alimentarias y otras enfermedades que así lo exijan), la programación mensual de los menús de la manera más clara y detallada posible y les han de orientar con menús adecuados para que la cena sea complementaria con el menú del mediodía.

La información sobre los menús debe ser accesible a personas con cualquier tipo de diversidad funcional, cuando así lo requieran.

Asimismo, se tiene que poner a disposición de las familias, personas que ejerzan la tutela o responsables de los comensales la información de los productos utilizados para la elaboración de los menús que sea exigible por las normas sobre etiquetado de productos alimentarios y por las normas sobre la información a las personas consumidoras.

Artículo 16. Vigilancia y control

La documentación justificativa de la valoración de la programación del menú por parte de personal cualificado con formación acreditada en nutrición humana y dietética. (este documento)

La existencia de fichas técnicas de los menús, con la medida de los ingredientes que los integran (volumen y peso).

Los centros educativos, a través del consejo escolar, pueden constituir una comisión de comedor con el fin de hacer el seguimiento, la valoración del servicio de comedor, de conformidad con el contenido de este Decreto.

